

Fidelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

- Přesnídáv.** chléb s plátkovým sýrem, mrkev, mléko, čaj s citrónem
obsahuje alergený: 01,07
- Polévka** z vaječné jíšky
obsahuje alergený: 01,03,09
- Oběd** tvarohová žemlovka s jablky, mléko
obsahuje alergený: 01,07
- Svačina** graham s rajčatovou pomazánkou, salát
obsahuje alergený: 01,06

Úterý 16.12.2025

- Přesnídáv.** cereálie s mlékem, ovoce, jahodová šťáva
obsahuje alergený: 01,07,08
- Polévka** zeleninová s nudlemi
obsahuje alergený: 01,09
- Oběd** filety z mořské štiky, bramborová kaše, ledový salát
obsahuje alergený: 01,03,07
- Svačina** pomazánka bryndzová, večka, okurka salátová
obsahuje alergený: 01,07

Středa 17.12.2025

- Přesnídáv.** pomazánka cizrnová, chléb, zelenina, káva latté, džus
obsahuje alergený: 01,07
- Polévka** chválenická / zš - zelenina
obsahuje alergený: 03,09
- Oběd** krutí na kmíně, těstoviny
obsahuje alergený: 01
- Svačina** houska s medovým máslem, ovoce
obsahuje alergený: 01,07

Čtvrtek 18.12.2025

- Přesnídáv.** pomazánka z olejovek, chléb, zelenina, bílá káva, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,04,07
- Polévka** čočková / zš - vánoční dezert, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07,08,09
- Oběd** srnčí ragú, rýže
obsahuje alergený: 01
- Svačina** pomazánka celerová s mrkví, celozrnný chléb, zelí čína
obsahuje alergený: 01,07,09,11

Pátek 19.12.2025

- Přesnídáv.** vánoční dezert, kakao, ovoce, malinový čaj
obsahuje alergený: 01,03,07,08
- Polévka** špenátová
obsahuje alergený: 01,07,09
- Oběd** smetanové brambory s kuřecím masem kapie
obsahuje alergený: 07
- Svačina** pomazánka česneková s ořechy, houska, jablko
obsahuje alergený: 01,07,08

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

